

Reigerboys



# SPORTIEF COACHEN

'Daar komen plezier,  
zelfvertrouwen en motivatie  
van onze spelers samen.'





**Binnen de vereniging werken aan een veilig en plezierig voetbalklimaat? Dan is Sportief coachen iets voor jullie!**

**Doel Sportief coachen:**

- Trainers, coaches en leiders vanuit dezelfde visie leren coachen waardoor spelers met nog meer plezier leren voetballen

**Voor wie?**

- Trainers, coaches en leiders van jeugdteams (pupillen en junioren).

**Duur**

- Sportief coachen bestaat uit 2 themabijeenkomsten en een voor- en evaluatiegesprek met het bestuur.

Inmiddels hebben meer dan 200 verenigingen gebruik gemaakt van Sportief coachen. In deze folder lees je enkele ervaringen.



## Hoe is Sportief Coachen opgebouwd?

Er zijn twee themabijeenkomsten voor trainers, coaches en leiders van de jeugdteams. We starten en besluiten met een bestuursgesprek. Het bestuur denkt mee over de inhoud van de kaderavonden.

### Inspiratiebijeenkomst Doelgroep: bestuur

#### Inhoud:

- Beleid
- Bespreken inhoud kaderavonden

### KADERAVOND 1

Doelgroep:  
trainers, coaches  
en leiders

### KADERAVOND 2

Doelgroep:  
trainers, coaches  
en leiders

### Evaluatiebijeenkomst Doelgroep: bestuur

#### Inhoud:

- Evaluatie
- Aanbevelingen

#### inhoud:

- Vier kwaliteiten van jeugdtrainers
- Omgaan met ouders, de tegenstander, de scheidsrechter
- Omgaan met winst en verlies

**PRAKTIJKOPDRACHT**



Dat eerste gesprek was echt heel goed en positief. Onze trajectbegeleider ging echt op zoek: waar wringt nu de schoen bij jullie vereniging? Daar heeft hij de kaderavonden op aangepast. Die ondersteuning vanuit de KNVB vind ik perfect.



De jeugdtrainer/coach/leider heeft een belangrijke rol: hij zorgt voor een veilige sfeer en veel voetbalplezier. Het trainen en coachen van jeugdspelers is leuk en inspirerend, maar brengt ook een verantwoordelijkheid met zich mee. Wat zijn de kwaliteiten van een goede jeugdtrainer?

**Structuur bieden:** afspraken maken en aanspreken

**Stimuleren:** coach je spelers positief

**Individueel aandacht geven:** geef elke speler aandacht

**Verantwoordelijkheid geven:** maak je spelers zelf verantwoordelijk en stel veel vragen

Op de bijeenkomsten krijgen trainers, coaches en leiders inzicht in het effect van hun eigen handelen. We gebruiken filmpjes, ervaringen van de deelnemers, praktijkopdrachten en situatiekaarten. Er is veel ruimte voor uitwisseling.

## Mogelijke vervolgstap:

### Coach de coach

Dit verenigingstraject leidt binnen de eigen vereniging mensen op, die de eigen trainers gaan coachen in de praktijk. Hierbij kun je als vereniging structureel en duurzaam werken aan het vergroten van de (pedagogische) kwaliteiten van het jeugdkader.

Wat het meest aanspreekt is het zichtbaar maken van gedrag. Dat is heel goed naar voren gekomen. Het positieve benadrukken; dat was echt een eye opener.

De filmpjes waren leerzaam en leuk; zo leer je als trainer naar jezelf te kijken.





Neem voor meer informatie contact op met de Verenigingsadviseur of TJC in jouw regio. Kijk voor contactgegevens op [KNVB.nl](http://KNVB.nl).

